

## GÜN BOYU DERS ÇALIŞACAKLAR İÇİN PROGRAM DERS ÇALIŞMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE

*Başarılı insanların belli başlı alışkanlıkları ya da özellikleri vardır. Her psikolog ya da rehberlik uzmanı bunları farklı şekilde ele almış, farklı sayılara ulaşmıştır. Fakat hangi kıtada hangi ülkede olursa olsun, başarılı insanların bazı özelliklerinin aynı olduğunu görürsünüz. Bence bunların başında başarmak istediği işe ciddiyetle yaklaşma geliyor. Ders çalışacaksan ciddiye alacaksın. "Olsa da olur, olmasa da olur" düşüncesi tembellik ve umursamazlıktır. Zaten insana sinerji filan da vermez. Okudukça içiniz kararır, gevşeklik basar. Ders çalışacaksan onu ciddiye alacaksın. İyi çalışacaksın. Sağlam çalışacaksın. Çalışmayı seveceksin. Öğrenmeye hasret kalmış bir filozof gibi bilgiye sarılacaksın, bırakmayacaksın. Şimdi aşağıdaki satırlarda belli başlı konular ekseninde sizin bu işi ciddiye almanızı sağlayacak ya da başarınıza katkıda bulunacak bazı hususları sıraladım. Dikkatle okuyun!*

- 1. Niyet:** Ders çalışmaya gerçekten niyet edin. Bu eylemin önemini vurgulamak için "niyet" kelimesini kullandım. Bu alelade bir iş olarak algılanmamalı. Sizin bu olaya yaklaşımınız ve bakış açınız atanmanızla doğrudan ilgilidir. Bu işi önemseyin, şevk ile yapın. Önemseydiğiniz ve şevk ile yaptığınız bir iş size sıkıcı gelmez. Bu işi zamanla seversiniz yahut sevdiğiniz için size sıkıcı gelmez.
- 2. Başlamak:** Başlamak önemlidir ama her şey değildir. Başladığınızda niyetiniz canlı ve iradeniz sağlamdır. Ama daha önemli olan her gün yeniden başlıyor gibi sağlam, dinamik ve kararlı bir şekilde çalışmaktır. Başlamış olmak için başlanılmaz. Asıl husus devamlılık ve kararlılıktır.
- 3. Sürekli ilgi/motivasyon:** Evinizdeki kediden tutun da üniversitedeki hocanıza kadar herkesin motivasyona ihtiyacı var. İlginizi canlı tutun. Boş şeylerle uğraşmaktan imtina edin ve olumsuzluklardan uzak durmaya çalışın. Mesela atanmanızın neredeyse imkânsız olduğunu söyleyen biriyle ilişkinizi kesin, yoksa bir müddet sonra şevkiniz kırılır. Bunlar çok yakınınız olabilir, anlaşılır bir dille durumunuzu izah edin. Sizi anlaması için ona mühlet verin. Tavrı değişmiyorsa geri dönüşüm kutusuna gönderebilirsiniz. :D
- 4. Yoğunlaşma:** Bir işe yoğunlaştığınızda onu başaracağınıza dair güçlü bir kanaat oluşur içinizde. Zihinsel olarak yoğunlaşmak size önünüzdeki işin kolay olduğu kanaati verir. Yoğunlaşırsanız stresinizi yönetebilirsiniz. Yoğun bir süreç, yeri geldiğinde çok yorucu olabilir. Planlı bir yoğunlaşmanın yorgunluk değil daha çok güven verdiğini görürsünüz. Bu yüzden yoğun bir çalışma aralıksız ve molasız bir şekilde, sabahtan akşama kadar sürmemeli. Belli saatlerde dinlenmelisiniz ki tekrar yoğunlaşabilesiniz.
- 5. Dinlenme / Ara verme:** Dinlenmek tembellik değildir. Yoğun bir tempoda çalışan insanlar ara vermezlerse, süreç onları çabuk yıpratır. Bu yüzden yaklaşık her 1 ya da 1,5 saatte mola vermeli ve kendinizi hoşunuza giden şeylerle ödüllendirmelisiniz. Bu bir çikolata, bir çay yahut kulağa hoş gelmesede sigara olabilir. ☺ Dinlenmede genelde öğrenciler sorun yaşamaz. Yani mola vermeyi hemen herkes yerine getirir. Fakat moladan sonra disiplinli şekilde başlamak genelde ihmal edilir. Yani 15 dakika ara verdiyseniz bunu 25 dakikaya çıkarmayın. Eğer 15 dakika az geliyorsa bir sonraki molada daha fazla ara vereceğim deyip yeniden derse başlamayı geciktirmeyin. Ara dinlenmede masada oturmayın, kalkıp dolaşın. Bir bardak su için, pencereden bakın, hayal kurun vs. ☺
- 6. Stres:** Psikologlar dâhil herkesin belli bir düzeyde stresi vardır. Çok mutlu bir şekilde evinizden çıkıp dershaneye giderken otobüsün trafiğe takılması, 15 dakikalık yolu 45 dakikada almanız ve derse geç kalmanız bir stres sebebidir. Gerilirsiniz. Böyle anlarda olayın normal olduğunu kabul edin. Stres her zaman için kötü değildir. Başarı için strese ihtiyacınız var. ☺ Bu nasıl oluyor yaaa dediğinizi duyuyorum sanki. Mesele şöyle: Yapılan araştırmalar stresle birlikte beyinde salgılanan katekolaminin yakın bilgilerin

hatırlanmasını kolaylaştırdığını ve hafızaya bilgi depolamayı düzenlediğini ortaya koymuştur. Bu yüzden stresli olduğunuz halde performansınız yüksek olur. Fakat aşırı streste bu gerçekleşmez, aşırı stres yorar ve yıpratır.

7. **Dersten kopma:** Bunun diğer adı dikkat eksikliğidir. Ders çalışırken 20-25 dakika sonra dikkatiniz dağılır. Birden lisans dönemine, lisedeki aşkınıza ya da Maldivlere gidersiniz. ☺ Kendinize telkin verin. “Diren Ayşe, bu sınav da çok olmaya başladı... Şimdi derse dönmeli ve bu işi halletmeliyim” deyin... Bunu birkaç kez yaparsınız, ama beyin maymun iştahlıdır. Birden başka bir şey aklınıza düşer. Buradan, mola vermeniz gerektiğini anlayın. Ve daha güzel bir gelecek için 5 dakika hayal kurun. :P

## HER GÜN YAPILMASI GEREN RUTİN İŞLER

Her gün Türkçeden soru çözülmeli (özellikle paragraf ve sözel mantıktan).
Seheri sorulara katılıyorsanız yanlışlarınızı not etmelisiniz. (Seheri Sorular 24 Kasım’da başlar)
Kelime Avı uygulamasına her gün en az 10 dakika ayırın.
Roman tahlili, tenkidi ya da özeti gibi bir eserinizi varsa her gün göz atın. (Berna Moran gibi)
Sözlük ödevini yaptıysanız ödev defterini her iki güne bir tekrar edin.
Günde 20 dakikanızı internetten Dış Siyaset/Ekonomi takibine ayırın.
Günde 30 dakika kitap okumaya ayırın. Kitaplar ÖABT ile ilgili olmak zorunda değil. Öykü, roman vs.

## BELLİ BAŞLI KISTASLAR

1. **Tek kanatla kuş uçmaz:** Sadece bir oturumdan iyi olmanız atanmanızı garantilemez. Yakın zamana kadar bu durum yasa niteliğindeydi neredeyse. Şimdi biraz daha “alan yükseğe atanırsın” istikametine gidiyor. Kısaca EB 60-65 civarı net ve yine GYGK 80 üzeri net olursa ÖABT’den de 60 civarı net yapmanız durumunda rahatlıkla atanırsınız. Bunlar her ne kadar tahmin mesabesinde olsa da bir hedefinizin olması açısından faydalıdır. Genel olarak P10’da 84 puan sahibi bir kişi, ÖABT’de 60-65 arası bir netle atanabilecektir (2019 için diyorum). Fakat bu durum bu kişinin sadece ÖABT’de iyi olduğunu göstermez. KPSS derslerinde iyi olmasa 80 alamazdı zaten!
2. **KPSS’yi bitirip ÖABT’ye başlamayın.** Bunu yapanlar çok pişman olmuştur. Zaten hiçbir zaman böyle bir çalışma stilini tavsiye etmemişimdir. Dersleri bir arada götürmelisiniz. Haftada 3 gün ÖABT, 3 gün KPSS çalışabilirsiniz. Yahut bir günün yarısını KPSS, öbür yarısını da ÖABT ile doldurmak daha isabetlidir. Her ikisi de doğrudur ve kişiden kişiye değişir. Ama önce bütün ÖABT derslerini bitireyim, sonra KPSS’ye tarih dersinden başlarım, demeyin. Ters olsa bile bu yöntem sizi sağlam bir sonucu ulaştırmaz. Ben KPSS ve ÖABT arasında denge kuracağınız bir program yaptım. Sabah ÖABT’den iki ders, EB’den iki ders çalışıp öğleden sonraları bir gün GYGK, öbür gün EB çalışacaksınız.
3. **Teorik bilgi pratiğe dönüştüğü oranda fonksiyoneldir.** Yani bütün bir edebiyat tarihini yazar- eser olarak ezberlemiş olabilirsiniz; bütün Türkçe Öğretimi kitaplarını bitirip zihninize kazımış olabilirsiniz; ama bir eser üzerine kısacık bir paragrafı dolduracak kadar konuşmıyorsanız yahut yazamıyorsanız öğrendiklerinizi kısa sürede unutursunuz. Çünkü konuşmak ya da yazmak uzun süreli belleğe ilişkindir. Bu bakımdan teorik bilgiye çok yüklenmeyin. Daha anlaşılır bir şekilde söylemek gerekirse sınava çalışmak sadece “konu anlatımı” çalışmaktan ibaret değildir. ÖABT’nin bir sözlü performans değil bir test sınavı olduğunu unutmayın. Kısaca 1 konu çalışıp 2 soru çözün.
4. **Zorlaştırmayın kolaylaştırın.** Çalıştığınız konuları (ya da okuduklarınızı) zihninizdeki diğer konularla irtibatlandırmaya çalışın. Bir eser yahut bir ek... Bununla ilgili hayal kurup zihninizde saçma sapan şeylerle irtibatlandırın. Çok gülünç olduğu kadar çok da saçma olacaktır.  
**Bir örnek:** Refik Halit denen eleman durmadan roman yazmış yaa.. Sen saraya milli mücadeleye laf sokarsan, **Sürgün’ü** yersin abi.. **iStanbulun iç yüzünde** seni **dişi örümcek** gibi **anahtar** deliğinden geçirmezler mi lan haaa.. Neymiş **Nilgün’e** âşık olmuşmuş... LAN oğlum niye orda burda ötüyorsun

Nilgün Nilgün diye... **Çete**'ye kaptırdın işte kızı.. Millet **Ay Peşinde** koşursun sen yok **Dört yapraklı yonca**, yok yerini seven **Fidan** vs..

**NOT:** Bu yaklaşım çok pratik gibi görünse de size özgü olduğunda daha iyidir. Çünkü başkalarının kurgularını öğrenmeye çalışmak da ayrı bir zihinsel mesai gerektirir. Benim tavsiyem özellikle zorlandığınız yerlerde yapmanız. Mesela hamse sahibi şairler üzerinde uygulayabilirsiniz. Ama aruzla yazılan halk edebiyatı ürünlerini zaten rahatlıkla öğreniyorsanız bunun için ayrıca kafanızdan kurgu yapmaya gerek yok. Bunun birkaç mizahi sözcükle bile ele alınması monotonluğu kıracaktır.

5. **Çalışma zamanınızı iyi ayarlayın.** Bu konuda öğrencilerin büyük bir kısmı hatalı bir çalışmayı takip ediyor. Gündüz uyuyup ya da gezip gece ders çalışmayı alışkanlık haline getirenler var. Bu öğrenciler sınava yakın zamanda tekrar fabrika ayarlarına dönmek isterler ve normal bir yatma – uyanma sistemine geçiş sürecinde yoğun stres yaşarlar. Gece ders çalışmanın başka bir dezavantajı, uykunun gerçek sınavda bastırma riskidir. Öğrencilerin çoğu bunu düşünmez. Yani siz sabah 06.00'ya kadar çalışıp 07.00-14.00 arası uyuyorsanız beyniniz her zaman bu saat aralığında uyumak isteyecektir. 2017 senesinde Türkiye derecesi yapacak bir öğrencim sırf bu yanlış tutumu yüzünden sınava uykusuz girdi ve o güne kadar girdiği denemelerin en düşük puanını aldı. Atanamadı. 2019 KPSS ve ÖABT'de 4\*5 kişi sırf uykusuzluk yüzünden sınava yetişemedi. Keşke en geç 01.00'de uyumayı alışkanlık haline getirselelerdi... Bunlar ibretlik olaylardır.

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
8.00-12.00 ÖABT (ETE) ÖABT (ETD)	8.00-12.00 EB (Geliş) EB (Öğr)	8.00-12.00 ÖABT (ETE) ÖABT (ETD)	8.00-12.00 EB (Geliş) EB (Öğr)	8.00-12.00 ÖABT (ETE) ÖABT (ETD)	8.00-12.00 EB (Geliş) EB (Öğr)	Pazar Günü Güzel Bir Dinlen!
						Pazar Günü Güzel Bir Dinlen!
13.00-18.00 GK (Tarih) GK (Coğr)	13.00-18.00 EB (Ölçme) EB (ProgG) EB (ÖYT)	13.00-18.00 GK (Tarih) GK (Coğr)	13.00-18.00 EB (Ölç) EB (PrgG) EB (ÖYT)	13.00-18.00 GK (Tarih) GK (Coğr)	13.00-18.00 EB (Ölç) EB (PrgG) EB (ÖYT)	Pazar Günü Güzel Bir Dinlen!
<b>18.00 SONRASINDA CANLI DERSTE OLDUĞUNUZU KABUL EDİYORUZ. KAYITTAN DERS ALIYORSANIZ 18.00 SONRASINDA VİDEO İZLEYEBİLİRSİNİZ.</b>						Pazar Günü Güzel Bir Dinlen!
23.00-23.59 Eksik gider Tekrar yap!	23.00-23.59 Eksik gider Tekrar yap!	23.00-23.59 Eksik gider Tekrar yap!	23.00-23.59 Eksik gider Tekrar yap!	23.00-23.59 Eksik gider Tekrar yap!	23.00-23.59 Eksik gider Tekrar yap!	

- Böylece günde 9 saat ders çalışsınız (en az). Haftada asgari 54 saat eder. Eğer 07.00'de derse başlarsanız her hafta +6 saat eklemiş olursunuz, bu da haftada 60 saat demektir.
- Yaklaşık 4 ay içinde şu derslerin tamamı rahatlıkla biter: ÖABT'nin iki dersi (Eski Türk Edebiyatı, Eski Türk Dili), tarih, coğrafya, ölçme, gelişim, öğrenme, ÖYT, program geliştirme. Tamamı 10 ders.
- Bir sonraki programa şunları ekleyeceğiz: Yeni Türk Edebiyatı, Türk Halk Edebiyatı, Alan Öğretimi, Rehberlik, vatandaşlık. Tamamı 5 ders.
- Her sabah 1 saat erken uyanıp "Yeni Türk Edebiyatı" ya da "Vatandaşlık" çalışırsanız çalışmadığınız ders sayısı 3'e düşer.
- Ders molalarını yazmadım. Bunu sizin yapmanız gerek. Dikkatiniz dağılınca mola verin. 40 dk öncesinde mola vermeyin, her ders diliminde de 1 saatin de üzerine çıkmayın.
- Bu programı kendiniz için güncelleştirebilirsiniz (şart değil).
- Şu aşamada yaz kampı devam ettiği için bunu alternatif bir program olarak görün. Yaz Kampı programını bitirenler bu programı uygulayabilir. Benim tavsiyem 15 Ekim itibarıyla bu programa başlamanız yönündedir.

**SİSLİ HAVALARDA YOL ALAMAZSINIZ. SİS, SİZİN  
KARARSIZLIĞINIZDIR; PLANSIZLIĞINIZDIR.**