

ANNELER İÇİN DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

PROGRAM ÜZERİNE BAZI DİKKATLER

1. Bir anne olarak sınava çalışmaya başlamak, buna karar vermek aynı zamanda dönem içerisinde birçok noktada karşılaştığımız güçlüklerle mücadele etmek anlamına gelir. Bunu evvela kabul etmeliyiz.
2. Siz bir annesiniz. Size bağlı yürek(ler) var. Dolayısıyla sabahtan akşama kadar boş vakti olan biriyle kendinizi kıyaslamayın. Dostoyevski'nin o meşhur sözünü biliyorsunuz: Kıyaslamak iki kişiden birini küçük düşürür.
3. Sınava çalışan herkes için zaman çok kıymetlidir. Dershaneye giden, uzaktan eğitim alan veya yalnız başına ders çalışan herkes gününü saatlerle ifade eder: 7 saat çalıştım... 1 saatim yolda geçiyor... 3 saat boyunca çalışmadım vs vs... Anneler için durum farklı. Anneler zamanın kıymetini en iyi şekilde anlayanlardır. Onlar saatin değil dakikanın nabzını tutar. Yani her bir dakika bizim için çok ama çok önemli. Çok basit bir örnek: Her gün 5 dakika kitap okuduğunuzu düşünün. Bir senede yaklaşık 30 saat kitap okumuş olursunuz. Az bir zaman mı? Bunu biraz genişletelim:
 - a. Her anne erkencidir. Genellikle de çocuğundan önce kalkar (körpeler için durum farklı olabilir). Mesela 6 yaşında çocuğunuz var. Anaokuluna gidecek. Onu her sabah hazırlamak için 7.00'de kalkıyorsunuz diyelim. Siz 6.30'da kalkın. Yani sadece 30 dakika... 15 Ekim'den sonrasını hesaplayın. 15 Temmuz'da sınav yapılacak gibi düşünün. 270 gün var demektir. Her gün 30 dakika ders çalışırsanız –fazladan- 135 saat ders çalışmış olursunuz.
 - b. Rafadan bir yumurta yaklaşık 4-5 dakikada suda haşlanmalıdır. Tezgahın üzerinde bulunan Ansiklopedik Divan Şiiri Sözlüğünden her sabah 2 maddeyi çok rahat bir şekilde okuyabilirsiniz.
 - c. Diyelim bebeğiniz küçük. Ayağınızda sallıyorsunuz, hemen elinize bir kitap alın ve sayfalara odaklanın. 5 dakika bile sizin için çok önemli. Belki de orada okuyacağınız bir bilgi, küçük bir detay karşınıza çıkacak ve hayat kurtaracak.
 - d. Bebeğinizi/çocuğunuzu 22.00 gibi uyuttunuz. Siz de 00.30 gibi uyumaya karar verdiniz. Dişinizi fırçaladınız ve uyuyacaksınız. Çok değil, sadece 15 dakika bir konu tekrarı yapın yahut okumanız gereken bir makaleye başlayın, başladıysanız bitirin.
 - e. Şinasi Tekin (duymadıysanız hemen şimdi araştırın lütfen), Almanya'da Uygurca metinler üzerine çalışırken onlara uzun süre dokunması ve kitabın yanbaşında not çıkarması yasakmış. O da birkaç satır okur, doğru lavaboya gider, aklındaki cümleyi kapının arkasında kağıda yazar, tekrar kitabın sergideki camekanına yönelmiş. Haftalar sonra kitabı kopyalamış. Bakın küçük zamanlar nasıl da kıymetli hâle geliyor. Yeterki yapbozun parçalarını bir araya getirme cehdi gösterin. Karşınızda hiçbir şey dayanamaz.
4. Bu satırları okur okumaz elinize bir kâğıt kalem alın. Sosyal medyada ne kadar kaldığınızı hesaplamaya çalışın. Whatsap yazışmalarına ne kadar zaman ayırdığınızı belirleyin. Emin olun ki birçok kişi sosyal medyayı acayip şekilde zaman öldürmek için kullanıyor. Sosyal medyayı tamamen kapatın demiyorum (kapatırsanız da zararını görmezsiniz) ama kontrolü öyle bir elinize alın ki sosyal medya size zaman kazandırsın!

5. Aileler için kullanılan çok güzel bir söz vardır: Hayat müşterektir. Sizin başarınızda ya da başarısızlığında eşinizin illa etkisi vardır. Eşinizin size günde en az birkaç saat kazandırması konusunda onu ikna etmeye çalışın. Akşam işten gelince illa yorgun oluyordur. Ama bu durum çocuğun ödevlerine bakamayacağı yahut küçük meleklerle oyun oynamayacağı anlamına gelmez. Kim bilir, belki de çocukla ilgilenmek onun stresini azaltacak, işyerindeki kimi olumsuz olayları unutmamasını sağlayacaktır.
6. Eşinizin tek desteği zaman kazandırmak şeklinde olmamalıdır. Hatta “sana zaman kazandırıyorum daha ne istiyorsun” mantığının faydası çok sınırlıdır. Eşinizin size desteği daha çok psikolojik anlamda ortaya çıkar. Lütfen bunu eşinize açık açık izah edin. Motivasyon kaynağınız üst kattaki dedikodu tutkunu Ayşe Teyze olmaz, olamaz! Eşiniz size inanmalı. İnanmazsa siz çok zorlanırsınız. “Zaten işten geldim, yorgunum; çocukla filan ilgilenmem” tarzındaki hoyrat davranış “hayat müşterektir” sözüne gölge düşürür.
7. Annelerin en çok zorlandığı şey aslında zaman üretmek değil, çevre baskısı karşısında “sönme” yaşamasıdır. Bu da genelde eşinin ailesi tarafından yağmur gibi yağar. Bu konuda olumlu bir şeyler yapmaya, gönül almaya veya kendinizi izah etmeye çalışmayın. Zira huylu huyundan vazgeçmez. Fakat bu durum, “evinize gelince surat asın, başına saksı sallayın” şeklinde anlaşılmalıdır. Çevre baskısının bir süreç olduğunu kabul edin. Merak etmeyin, siz atanınca yeryüzünün en melek gelini olursunuz. 89 puan alınca kıymetiniz artar, hatta başarınızda pay sahibi olurlar. Yani sizin başarısız olmanız başkaları için malzeme olabilir.
8. Yukarıda sözünü ettiğim durum, en kötü tablodur. Bazı aileler 7.maddede anlattığım gibi zorluk çıkarır anneye. Anlayışsız davranır. Ama bazı kayınvalideler vardır ki, gelinim ders çalışacak diye kendi rahatını bozar. Bu yüzden herkesin farklı bir ortamı, farklı bir durumu olduğunu unutmamak gerek.
9. Annelerin ya da anne olmayanların düştüğü bazı tuzaklar vardır. Bunlardan biri de aslı ortaya çıkmadan ya da resmi kanallarca doğrulanmadan sizlerin inandığı her şeydir: Alım sayısı, alım sayısına dair spekülasyonlar, sınav tarihlerinin değiştiği ya da değişeceği, soru sayısının artacağı, bu sene alımın olmayacağı, yahut rekor düzeyde bir alım olacağı vs vs. Bunlardan hiçbirinin kıymet-i harbiyesi yoktur! Tek gerçek vardır: Senin netlerin, senin puanın, senin çalışmaların... Dolayısıyla senin netlerine katkısı olmayan ve resmen doğrulanmayan her söylenti **yok** hükmündedir. Bu ve benzer haberlere itibar etme kıymetli anne! Vaktin zaten çok sınırlı. Bu yüzden gereksiz şeylerle dinginliğini zedeleme. Deepak Chopra, *Başarının 7 Spirütüel Yasası* adlı kitabında başarının ortaya çıkması için dinginliğin şart olduğunu ve dinginliğe ulaşamayanların başarıya ulaşamayacağını söyler (bu kitabı tavsiye ederim).
10. Ders çalışacağınız sürenin az olmasına üzülmeğin değerli anneler. Önemli olan 12 saat çalışmak değildir. Her gün düzenli ve sürekli çalışılan 5 saat daha faydalıdır. Bundan emin olun. Bu yüzden ders çalışma programında yoğunluğa değil verime ve devamlılığa dikkat edin. Devamlı olmayan hiçbir şey vaat edilen sonuca ulaşmaz.
11. Burada yer alan programı kendinize göre şekillendirebilirsiniz, şekillendirmelisiniz. Aslında bundan şu anlam çıkar: Başkasının programına kendinizi uydurmaya çalışmayın. Tam tersi başkasının programını kendinize uydurun. Aslında bu programda da yapmanızı istediğim (şeyet gerekiyorsa) şey bundan çok farklı değildir.
12. Başkasının programı için söylediğim kural “ders notu” için de geçerlidir. Ben Türkiye derecesi yapmış hiçbir öğrencimden (bunlar arasında evli çocuklu olanlar da vardır) başkasının notundan hazırlandığını duymadım. En güzel not, kendinizin çıkardığı nottur. En güzel not sizin cümlelerinizle vücut bulan nottur. Lütfen başkalarının notları peşinde koşmayın. Eğer fikrederseniz bu sizin için daha hayırlıdır.

