

GÜNDÜZ İŞTE ÇALIŞANLARIN DERS PROGRAMI

1. Gündüz çalışanlar zamanın büyük bir kısmını işte geçirdikleri için geri kalan zamanı çok kullanmaları gerektiğini bilmeliler.
2. Ne olursa olsun iş ve ders dışındaki meşguliyet alanlarını tamamen ortadan kaldırın. Bu konudaki hassasiyetiniz size zaman kazandırır.
3. Özellikle internet ortamında zaman harcamayın (facebook, instagram vs).
4. Sabah kalkacağınız ve akşam yatacağınız saatleri iyi ayarlayın. Bu düzen ders çalışma sisteminizin çatısını oluşturur.
5. Mümkün merteye günümüzden zaman çalmamız gerek. Bu yüzden sabah erken kalkıp işten önce en az 1 saat ders çalışmamız gerekiyor.
6. Bir anlamda şunu söyleyebiliriz: Siz uyanık olduğunuzda ders çalışabildiğinize göre ne kadar prensipli bir yatma-kalkmanız olursa o kadar verimli bir ders çalışma programına sahip olursunuz.
7. Özellikle işten gelince fazla oyalanmayın, kendinize derse oturmak için önceden zaman belirleyin (Eve varınca 1 saat içinde bütün işlemleri “yemek, üstünü değiştirme, dinlenme vs” halledip ders başlayacağım... gibi).
8. Aşağıdaki programa uymanız şart değil. Fakat önceliklerinizi belirlemede bu program size yardımcı olacaktır. Mesela siz GYGK derslerinden eksik olduğunuzu düşünmüyor ve bunu test/denemelerle kanıtlayabiliyorsanız programdaki GYGK yerine eksik olduğunuz dersleri ekleyebilirsiniz. GYGK derslerinde iyi olanlar genelde ÖABT’de eksik oluyor, siz de bu eksikliği kendinizde görüyorsanız GYGK yerine doğrudan ÖABT ekleyebilirsiniz.
9. Günlük olarak Türkçeden soru çözmeyi alışkanlık haline getirin. En az 15 soruyu, bir oturuşta hiç ara vermeksizin çözmeye çalışın. Başta yanlışlarınız çıkarsa da ara vermeden çözmeye alışın. Bir süre sonra sıkılmayacaksınız ve yanlışlarınızı azalacaksınız.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
6.00 – 7.00 GY GK	6.00 – 7.00 EĞİTİM	6.00 – 7.00 GY GK	6.00 – 7.00 EĞİTİM	6.00 – 7.00 GY GK	6.00 – 7.00 EĞİTİM	6.00 – 7.00 GY GK
GÜNDÜZÜN BU ARALIĞINDA İŞTE OLDUĞUNUZU VARSAYIYORUZ.						8.00-10.00 EĞİTİM
						11.00-14.00 GY GK
18.00-20.00 ÖABT	18.00-20.00 ÖABT	18.00-20.00 ÖABT	18.00-20.00 ÖABT	18.00-20.00 ÖABT	18.00-20.00 ÖABT	15.00
20.20-22.00 EĞİTİM	20.20-22.00 EĞİTİM	20.20-22.00 EĞİTİM	20.20-22.00 EĞİTİM	20.20-22.00 EĞİTİM	20.20-22.00 EĞİTİM	SONRASINDA
22.20-23.30 GY-GK	22.20-23.30 GY-GK	22.20-23.30 GY-GK	22.20-23.30 GY-GK	22.20-23.30 GY-GK	22.20-23.30 GY-GK	ÖZGÜRSÜNÜZ
23.30-00.00 TEKRAR	23.30-00.00 TEKRAR	23.30-00.00 TEKRAR	23.30-00.00 TEKRAR	23.30-00.00 TEKRAR	23.30-00.00 TEKRAR	

10. Böylelikle günde ortalama 6 – 6.5 saat ders çalışmış olursunuz. Sabah daha erken kalkıp 7.00 sonrasında 30 dakika daha çalışabilirseniz günde 8 saat çalışmış olursunuz ki bu da rahatlıkla yeter.